

# Begeisternde Rhetorik Teil 1

## Angstfrei und überzeugend sprechen



Das Grundlagen-Seminar in der Reihe „Begeisternde Rhetorik“



## Angstfrei und überzeugend sprechen

Noch ist der Raum leer. Vor Ihnen eine Masse von leeren Stühlen. Doch Sie wissen: In absehbarer Zeit sind alle diese Stühle mit Menschen besetzt. Zuhörerinnen und Zuhörer, die mit erwartungsvollen Augen wie Wölfe vor Ihnen sitzen und nur darauf lauern, das Sie einen Fehler machen. Und dann ist es soweit. Ihr Auftritt ist da. Der Vorhang hebt sich. Sie betreten siegesgewiss die Bühne. Schauen Ihr Publikum an. Doch es handelt sich tatsächlich um blutrünstige Geschöpfe. Ein funkelndes Augenheer schaut nach Ihnen. Sie selbst beginnen kurz zu taumeln, die Beine werden wackelig, sie müssen sich am Rednerpult festhalten, einen kurzen Moment beginnt alles vor ihren Augen zu verschwimmen, es wird alles dunkel ... Und der Lärm, der plötzlich im Hintergrund immer lauter wird, ist nichts anderes als Ihr Wecker.

Ein Albtraum liegt hinter Ihnen. Doch ich weiß genau, das vor manchem Redner ein Albtraum erst liegt. Denn die nächste Rede, der Vortrag in einer Woche oder aber die Präsentation morgen in der Geschäftsführerrunde fordern ihren Tribut.

Mein größter Albtraum in Sachen Vortrag liegt viele Jahre zurück. Doch hat mich diese Situation geprägt. Und führte dazu, dass ich mich mit dem Thema der Rhetorik begann, auseinanderzusetzen. Das hat geholfen.

Und es wird auch Ihnen helfen. Versprochen! Frei und überzeugend vor Menschen zu sprechen kann fast jeder erlernen. Und ich zeige Ihnen an diesem Tagesseminar die ersten Schritte. Weitergehen müssen Sie dann selbst!

Ich freue mich sehr darauf, Sie begleiten zu dürfen.

Mit rhetorischen Grüßen

Ihr Siegfried Lachmann



Siegfried Lachmann, kommt aus Süd-Deutschland und ist tätig als Trainer, Berater und Autor.



## Die Inhalte des Tages

### Worum geht es?

Grundlagen zu einem Thema zu erhalten, bedeutet erst einmal, theoretische Inhalte zu vermitteln. Damit startet der Tag. Doch schon bald werden Sie selbst gefragt sein – und zwar das Gelernte praktisch umzusetzen.

### Von der Praxis lebt der Tag

Immer mehr werden Sie als Teilnehmer zum Mittelpunkt der Veranstaltung. Sie stehen auf der Bühne und geben uns Ihre Vorträge und Reden zum Besten. Wir, das Publikum, lauschen interessiert u. a. Ihren Worten.



### Was lernen Sie?

Sie lernen die Grundlagen. In Theorie und Praxis. Und Sie lernen, diese ersten Schritte immer mehr selbst zu gehen. Wir alle können deswegen heute laufen, weil wir immer wieder aufgestanden sind. Und mit genau dieser Einstellung werden Sie das Seminar anders verlassen, wie sie am Morgen gestartet sind.

### Und das erhalten Sie:

Einen Seminartag von 9 - 17 Uhr. Im Tag enthalten sind Pausenverpflegung, Getränke, Mittagessen, eine umfangreiche Teilnehmerunterlage und ein Teilnahmezertifikat. Und viel Lust auf mehr!

## Die Agenda des Tages im Überblick (öffentliches Seminar, Änderungen im Ablauf möglich)



Siegfried Lachmann  
Trainer ° Redner ° Autor  
Lehrbeauftragter an der Hochschule Kempten  
Jägerpfad 4 ° 77781 Biberach (Baden)  
Fon: 07835 3578 ° Mobil: 0178 141 3578

**Vor Menschen frei und überzeugend sprechen! Sie können das!**