

Buchtipp „Samy Molcho Live“
Entdecken Sie die Geheimnisse der Körpersprache



Fotoquelle: Pixabay

BUCHTIPP

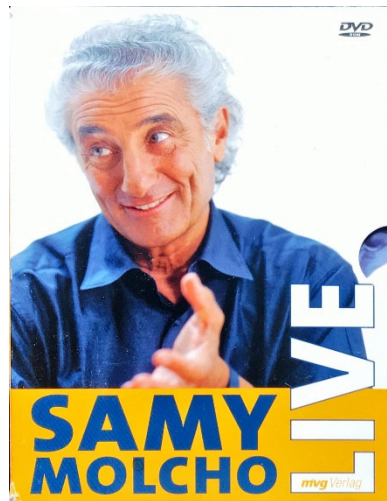


Foto: Siegfried Lachmann

Samy Molcho

Samy Molcho Live

Entdecken Sie die Geheimnisse der Körpersprache

Samy Molcho Live

„Hörst Du den Begriff Körpersprache, denkst Du automatisch an einen Mann: Samy Molcho!“ Diese Aussage begegnet mir immer wieder. Samy Molcho besitzt seit Jahrzehnten die Positionierung für Körpersprache. Sicherlich gibt es mittlerweile viele Experten auf diesem Gebiet. Doch bis heute wird Samy Molcho bei dem Begriff „Körpersprache“ damit in Verbindung gebracht.

Beim heutigen Buchtipp liegt kein Buch vor, sondern eine fantastische DVD mit viel Material, um mit diesem Thema vertrauter zu werden. Das Booklet der DVD umfasst zwei Datenträger, wobei sich Teil 1 mit der Körpersprache überhaupt befasst. Was ist das? Worum geht es? Hier legt Molcho die theoretischen Grundlagen und mehr. Auf DVD Nummer 2 geht es dann ordentlich in die Praxis. An mehreren Fallbeispielen aus dem täglichen Leben geht der Verfasser recht ordentlich ans Werk.

Der Ablauf auf der zweiten DVD bei den verschiedenen Videos ist gleich: Zunächst wird eine Ausgangssituation von Schauspielern in Szene gesetzt. Bereits hier soll der Zuschauer das Augenmerk auf die Körpersprache legen. Was geht genau ab? Welches Verhalten legt wer wie an den Tag? Welche Art von körpersprachlichen Botschaften kann ich erkennen? Unbewusst bzw. bewusst? Wie deute ich sie?

Vielleicht kommt Ihnen dann beim Ansehen ein leichtes Lächeln über die Lippen: Sie können erkennen, dass die Produktionen schon etwas älter sind. Bei der ersten Spielszene wird beispielsweise ein Handy sichtbar, das heute durchaus im Deutschen Museum einen Platz finden könnte. Doch das tut ja dem Thema „Körpersprache“ keinen Abbruch. Körpersprache ist zeitlos. Und wie sagt Samy Molcho an einer Stelle so schön: „Der Körper spricht immer!“

Im zweiten Teil einer jeden Darbietung haben Sie die Möglichkeit, Ihre gewonnenen Erkenntnisse abzugleichen. Samy Molcho geht Stück für Stück dieselbe Situation noch einmal durch. An verschiedenen Stellen stoppt die Sequenz, und der Autor beschreibt die Szene genau und was dort geschieht. Ihnen wird es so wie vielen anderen ergehen: Unbewusst nehmen wir körpersprachlich Impulse wahr. Manches Mal aber können wir sie einfach nicht in Worte fassen.

Es wäre nun zu schade, wenn nach dem zweiten Teil Schluss wäre. Dem ist nicht so. Es schließt sich ein dritter Teil mit genau derselben Thematik wie im ersten und zweiten Teil an. Hier nun geht Samy Molcho intensiv darauf ein, wie denn eine solche Situation für beide Seiten zu einer Win-Win Situation werden kann. Und damit meint er *alle* beteiligten Personen.

Damit soll nicht die Aussage im Raum stehen, dass beispielsweise in Krisensituationen nur kuscheln angesagt ist. Diese DVD ist auch nicht eine Anhäufung von Streicheleinheiten. Vielmehr geht es darum, dass Menschen im Beruf, in der Freizeit und auch in der Familie lernen, ein gutes Miteinander zu leben. Man könnte es auch so umschreiben: Lerne resilienter leben.

Die in mancher Rezension angemahnte technische Qualität der DVD's mag ihre Berechtigung haben. Für mich ist dies aber kein Grund, das Produkt nicht zu empfehlen. Mir geht es schlichtweg um die Inhalte, und die sind meiner Meinung nach Top.

Dazu kommt, dass sich der Preis dieser DVD von einstens ca. 70 €, zwischendurch auf ca. 49 € bis heute auf unter 20 € eingependelt hat.

Noch ein paar Worte zu DVD 1.

Sie beinhaltet einen ca. 60 minütigen Vortrag, den Samy vor kleinem Publikum mit sieben Zuhörern hält. Hierbei handelt es sich aber nicht nur um einen trockenen Vortrag. Das Publikum wird aktiv in das Gesprochene mit einbezogen. Molcho spricht die Leute direkt an, fordert sie zum Dialog und holt sie dazu auch auf die Bühne. Damit wird dann gleich die Theorie mit der Praxis verbunden.

Ich wünsche vielen Menschen, dass durch dieses Werk ein Aufwachen durch die Reihen geht. Ein bewusstes Aufwachen, das dazu verhilft, sich seiner Körpersprache und damit auch seinem eigenen Verhalten klarer zu werden. Um dann in manchen Situationen entspannter und gelassener aufzutreten.

Kaufempfehlung: *****

Autor: Samy Molcho

Verlag: MVG-Verlag

ISBN: 9783636071545

Natürlich können Sie auch dieses Produkt über Internetbuchhandlungen beziehen. Doch Ihr Buchhändler vor Ort hilft Ihnen bestimmt auch sehr rasch und hat dieses Werk meist auch am nächsten Tag vorrätig. Ein weiterer Effekt: Der Händler Ihres Vertrauens freut sich über jeden Auftrag!