



Siegfried Lachmann

Für ein Leben aus der Fülle

Sie haben wie ich EIN LEBEN - die große Frage dabei ist:
Was machen wir daraus?

Schöpfen wir das ganze Potenzial aus uns heraus?
Nutzen wir alle Ressourcen, die uns zur Verfügung
stehen?

Beginnen Sie doch ab heute damit, mehr aus Ihrem
EINEN Leben zu machen.

Gestalten Sie Ihr Leben.

Ich bin seit vielen Jahren als Lebensberater im In- und
Ausland unterwegs. Mit verschiedenen Seminaren,
Coaching- und Beratungsangeboten konnten ich in
vielen Menschen das Potenzial zu mehr wecken.

Beginnen Sie, ein Leben aus der Fülle zu leben.
Ich helfe und unterstütze Sie gerne dabei.

Kontakt:

Siegfried Lachmann
Hauptstr. 54
77736 Zell a. H.

Fon: +49 163 6933578
Fax: +49 3212 1147994

E-Mail: info@siegfriedlachmann.de
Web: www.siegfriedlachmann.de



www.facebook.de/siegfriedlachmann.de



www.xing.com/profile/Siegfried_Lachmann



Inhalt



*„Gib jedem Tag die Chance,
der schönste deines
Lebens zu werden“*

Mark Twain

- (1) Siegfried Lachmann**
- (2) Seminare und Vorträge**
- (3) Coaching und Beratung**
- (4) Audio- und Videoproduktion**
- (5) Referenzen**
- (6) Aus- und Weiterbildungen**
- (7) Partner**



Siegfried Lachmann



„Was du bist, hängt von drei Faktoren ab: Was du geerbt hast, was deine Umgebung aus dir machte, und was du in freier Wahl aus deiner Umgebung und deinem Erbe gemacht hast.“

Aldous Huxley

Wenn Sie andere fragen, die mit mir zusammen gearbeitet haben, werden Sie feststellen, dass ich emotionale Intelligenz einsetze.

Ich bin kompetent und erfahren – seit über 20 Jahren.

Leistungen, die ich in meinem Katalog anbiete gehen oft über den Preis hinaus.

Wir legen das Ziel gemeinsam fest bevor wir uns auf den Weg machen.

Wenn Sie unterwegs sind, lasse ich Sie bis zu Ihrem nächsten Zielpunkt nicht alleine – ich bin bei Ihnen.

Voller Überzeugung kann ich sagen, dass ich meine Berufung lebe.

Ich entwickle mich laufend weiter – zu Ihrem Vorteil – und bin nicht „andere“ – ich bin Siegfried Lachmann.

- 1962** Geboren in Witten.
- 1978** Beendigung meiner Schulausbildung mit der Mittleren Reife.
- 1978 – 1983** Ausbildung und Weiterbeschäftigung als Betriebsschlosser.
- 1983 – 1987** Verpflichtung bei der Bundeswehr. Lehrgänge mit den Abschlüssen „Bürokaufmann (IHK)“ und „Handelsfachwirt (IHK)“.
- 1988** „Ausbilder der Ausbilder“ bei der IHK Lahr (Schwarzwald).
- 1987 – 1989** Freiberuflicher Mitarbeiter der DBV+Partner Versicherungen.
- 1989 – 2008** Tätig in einem süddeutschen Versandhaus. Erfahrungen in diversen Abteilungen (Warenwirtschaft, Kundenservice).
- seit 1993** Permanente Weiterbildung in den Bereichen „Ziel- und Zeitmanagement“, „Rhetorik“, „Persönlichkeitstraining“ und EDV-Kurse für Anwendung und Programmierung. Aufbau einer eigenen Seminartätigkeit in den Bereichen „Ziel- und Zeitmanagement“, „Rhetorik“, „EDV-Anwendung“.
- 2004** Abschluss Betriebswirt (IHK) bei der IHK Karlsruhe.
Mein erstes Buch „Dreamday - das Wesentliche im Leben entdecken“ erscheint.
- 2005** Abschluss „Train the Trainer“ Zertifizierung vor der IHK Nagold.
Ein zweites Buch beim Haufe-Verlag Freiburg erscheint (als Co-Autor) „Trainer Guide für Zeitmanagement“. Das Dreamday-Seminar wird zum ersten Mal durchgeführt
- 2006** Abschluss „Psychologischer Berater und Personal Coach“ (Diplom ILS).
- 2007** Lizensierter und autorisierter Trainer der Firma „Persolog“ in Pforzheim
Gründung der Firma siegfriedlachmann.de.
Kündigung nach 19 Jahren und damit Umsetzung meiner Vision, selbständiger Unternehmer in Vollzeit zu werden.
- 2008 - heute** Seminare, Workshops und Coachings im Bereich „Verhaltensorientierter Arbeitsschutz“ für die Firma HRP Heinze GmbH & Co. KG.
Seminare, Coachings und Beratungen im deutschsprachigen Raum (D-A-CH) sowie in Paraguay.
- seit 2009** Produktion von Hörbüchern und Videos.
- 2010** Um eine eigene Strategie im eigenen Unternehmen einzuführen wird Ende 2010 die TEMP-Lizenzierung durchgeführt und im eigenen Unternehmen eingeführt.



Seminare und Vorträge

Lebenslanges Lernen - auch für Sie?

„Wenn ich mit der Ausbildung und der Berufsschule fertig bin, dann sieht mich nie wieder eine Schulbank!“ So dachte ich 1981 am Ende meiner ersten Ausbildung. Einige Jahre später im Beruf stellte ich dann aber plötzlich fest: Wer nichts dazu lernt, bleibt stehen. Dazu wollte ich nicht gehören.

Ich besuchte diverse Schulen, schaffte diverse Abschlüsse und freundete mich mit dem Thema Weiterbildung immer mehr an.

Das Leben ist ein fortlaufender Lernprozess. Wir lernen und lernen, und immer treten neue Herausforderungen in unser Leben. Meist in der zweiten Lebenshälfte bemerken wir, dass einige Bereiche unseres Lebens - wie z. B. Arbeit, Partnerschaft, Finanzen Familie, Gesundheit etc. nicht so sind, wie wir uns das vorstellen.

Hauptinhalt meiner Seminare ist Verhaltensänderung und Bewusstseinsbildung. Es geht um das bewusste Leben.

Wir haben nur ein Leben. Optimieren Sie es!

Herzliche Einladung an Sie, selbst durch die verschiedensten Themen dazuzulernen. Nutzen Sie die Effektivität der Gruppen, suchen Sie den Austausch, schaffen Sie Netzwerkcharakter.

Auf den kommenden Seiten stelle ich Ihnen eine Auswahl meiner aktuellen Seminare und Vorträge vor.

Ich freue mich darauf, Sie persönlich begrüßen zu dürfen.



*„Ich lerne vom Leben.
Ich lerne solange ich lebe.
So lerne ich noch heute.“*

Otto von Bismarck



Seminar „Dreamdays“

In diesem Seminar können Sie sich in aller Stille Gedanken über das Leben und die berufliche Zukunft machen. Dieses Seminar findet in klösterlicher Stille im Kloster Neresheim statt. Während dieses Seminars steht der Masterplan im Mittelpunkt. Jeder Teilnehmer verlässt das Seminar mit einem ausgefüllten Masterplan und kann sich somit gewappnet fühlen, der Zukunft ins Auge zu sehen.

Das Seminar wird für Einsteiger und Fortgeschrittene angeboten.

Seminar „Das Leben leben.“

Wir alle leben. Fragt sich manchmal nur WIE?
Was verstehen wir denn unter LEBEN? Was macht unser Leben aus?
Wie verbringen wir Tag für Tag unseres Lebens?
Und was steht ganz am Ende unseres Lebens?

Ich lade Sie sehr herzlich ein, dass Sie sich mit mir auf den Weg machen, das Leben (neu) zu entdecken.

Diese gemeinsame Zeit hat viel mit Stille und Ruhe zu tun.

Es geht um das Bewusst-Machen und um das Sich-Besinnen auf das Wesentliche. Vortrag, Workshop und Eigenarbeit wechseln sich ab.

Coaching und Beratungsgespräche sowie Tipps zu Gesundheit runden dieses Seminar ab.



„Ein Traum ist unerlässlich, wenn man die Zukunft gestalten will.“

Victor Hugo



*„Nimm an was
nützlich ist. Lass weg,
was unnütz ist.
Und füge das hinzu,
was dein Eigenes ist.“*

Bruce Lee

Seminar „Rhetorik“

Sowohl das Halten von Reden als auch die Vorführung von Präsentationen erfordern das Beherrschen rhetorischer Fähigkeiten. Rhetorik ist lernbar! Doch dazu bedarf es des Wissens um die in der Praxis anwendbaren Techniken. Diese Techniken werden bei diesem Seminar mit den Teilnehmern gemeinsam erarbeitet. Dabei geht es um Abbau von Hemmungen, Vorbereitung einer Rede, Manuskripteinsatz, Pausentechnik, Satzbau, Gestik, Blickkontakt, Modulation und um praktische Übungen.

Das Seminar wird für Einsteiger und Fortgeschrittene und in verschiedenen Formen angeboten.

Seminar „Effektive Arbeitstechniken“

Erstellen Sie Ihr persönliches Arbeitskonzept für den persönlichen Arbeitsalltag! Stimmen Sie Ihre Arbeitsmethodik auf Ihre Persönlichkeit ab. Mit dem persolog® Strategieplaner erfahren Sie mehr über sich.

Verbessern Sie Ihre Arbeitsweise durch konkrete Lösungen.

Praktische und bewährte Methoden für den Alltag werden Ihre Arbeitseffizienz erfahrungsgemäß um 10% steigern.

Ziel: Mit einer neuen Hoffnung und Zielperspektive frisch in das Leben starten. Zu wissen wohin besser geht.



Seminar „Behaviour Based Safety (BBS)- Verhaltensorientierter Arbeitsschutz

Menschliches Verhalten in Unternehmen lässt sich durch Vorschriften ändern - oder auch nicht. Wirksamer ist es, eine Unternehmens- und Führungskultur zu etablieren, die den Wert von Sicherheit und Unversehrtheit sowohl in den Köpfen als auch in den Herzen aller Mitarbeiter fest verankert.

Behaviour Based Safety setzt an den grundlegenden Ursachen fehlerhaften Verhaltens an und verringert nachhaltig und nachweisbar Anzahl und Ausmaß von Verletzungen und Schäden.

Behaviour Based Safety wird weltweit von Unternehmen eingesetzt, die den unschätzbaren Wert menschlichen Lebens und dessen Schutz als Voraussetzung für das Erzielen von Spitzenleistungen erkannt haben.

Holen Sie sich dieses Know-How auch in Ihr Unternehmen! Wir helfen Ihnen dabei mit maßgeschneiderten Seminarangeboten und individueller, fachlicher Beratung.

Unternehmertage

Verbringen Sie mit uns fünf wertvolle Tage im Bayerischen Wald.

In diesen fünf Tagen geht es um die Themen „Das Leben leben.“ und „Rhetorik“.

Nach der Anreise am Sonntagabend starten wir am Montagmorgen mit dem ersten Teil. Am Mittwoch wird es eine Zeit des Ausspannens geben, des Auftankens und für eigene Interessen. Für diesen Tag gibt es diverse Angebote.

Donnerstag und Freitag werden wir wieder gemeinsam an Themen des Lebens arbeiten.

Alles in allem sollen diese Unternehmertage „fit for the future“ machen.

Sie gehen am Freitagnachmittag gestärkt in Ihr Umfeld zurück.

Großer Vorteil dieser Tage: Die Programme wechseln jährlich ab. Jedes Jahr sind andere Schwerpunkt der Inhalt dieser Unternehmertage.

Dies ist nur eine Auswahl des aktuellen Programmes.
Das Seminar- und Vortragsangebot wird laufend erweitert.
Sprechen Sie mich an!



*„Wer sichere Schritte tun
will, muss langsam gehen.“*

Johann Wolfgang
v. Goethe





Coaching und Beratung

Ihnen brennt etwas auf der Seele? Sie haben ein bestimmtes Problem und wollen das Gespräch mit einer externen Person? Sie stehen vor einer bestimmten Entscheidung oder Weichenstellung? Dann bin ich gerne für Sie da.

Ein Coachingprozess ist in der Dauer abhängig von Ihrer Aufgabenstellung bzw. vom Umfang Ihres Problems. Deswegen sollten wir darüber vorher telefonisch einmal sprechen. Meine Basis ist das christliche Menschenbild.

Um folgende Themen kann es gehen:

- Karriere
- Krisen- und Entscheidungsmanagement
- Motivation und Ziele
- Berufung
- Persönliche Veränderung
- Projekt-Coaching
- Unternehmenscoaching
- und weitere

Ich bieten Ihnen drei verschiedene Coachingformen an:

- Personal Coaching
- Telefoncoaching
- Coaching by Walking

TEMP-Methode®

Für Ihr Unternehmen berate ich Sie unter Zuhilfenahme der bewährten Tools der TEMP-Methode®.

Vereinbaren Sie einen Termin für eine ca. 1,5 stündige Vorstellung.



„In der Vielfalt der Angebote für ein gelingendes Leben ist es sehr wichtig, eine gute Richtung zu finden, die zum eigenen Lebensstil passt, um sich nicht im Dickicht der Möglichkeiten zu verlieren. Siegfried Lachmann besitzt die Fähigkeit zu gutem Zuhören. Er hat viel Empathie und ist somit in der Lage, schnell die wichtigsten Lebensbereiche seines Gegenübers zu erfassen und realistische Wege aufzuzeigen. Seine Art, Menschen zu ermutigen tut einfach gut und motiviert, die persönlichen Stärken zu entfalten und optimal zum Ausdruck zu bringen. Eine Beratung bei Siggie Lachmann empfehle ich gerne.“

Ulrike Meyer,
Heitersheim



Audio- und Videoproduktion

Sie haben eine Botschaft? – Ich habe die Technik!

Moderne und aktuelle Technik ist die eine Seite einer Produktion - das Team, welches dahinter steht, die andere.

Ob Sie eine DVD oder ein Hörbuch produzieren oder ob Sie einen Industriefilm Ihres Unternehmens drehen möchten. Wenn es ein Podcast sein soll etc. Bei all diesen Herausforderungen ist siegfriedlachmann.de der optimale Partner für Sie.

Wenden Sie sich an mich mit Ihren Wünschen. Ich helfe Ihnen gerne weiter und berate Sie vor, während und nach der Umsetzung Ihres Vorhabens.

Mein Grundsatz: Ein Beratungsgespräch zu Beginn bringt Klarheit in Ihr Vorhaben. Denn danach sehen Sie klarer! Über die Dauer, die Realisierung und den Preis Ihres Projekts!

Audioproduktion:

Hörbücher liegen im Trend! Denn Lesezeiten sind ausgebucht, Hörzeiten nicht. Und ich warte auf Sie, dass Sie Ihre Botschaft mit diesem wunderbaren Medium verbreiten.

Was Tausende schon vor Ihnen gemacht haben - tun Sie es auch. Mit siegfriedlachmann.de produzieren Sie Ihr Hörbuch auf günstige Art und Weise. Wahlweise mit einem oder mehreren Sprechern und Musikeinspielungen.

Videoproduktion:

Sie werden sich fragen: „Wozu um alles in der Welt benötige ich einen Film von mir oder sogar eine eigene DVD?“

Die Welt wird immer bunter und bildvoller. Das Bild beherrscht die Welt. Einerseits kann man sagen, dass dies schlimm ist. Andererseits ist dies gerade die Herausforderung auch für Sie, die Welt mit Ihrem Thema bekannt zu machen. Und das für einen günstigen Preis.

Sprechen Sie mich an!



„Verständnis ist nichts anderes als durch die Sprache verursachte Wahrnehmung.“

Thomas Hobbes

Referenzen:



„Gute Waren machen gute Märkte.“

Nicolas Breton



„Kostbare Investition“,
„Gut genutzte Zeit“,
„Entscheidende Minuten“.
Diese Worte gebrauche ich heute, einige Monate nach meinem Treffen mit Siegfried Lachmann um mich an jene kurze Zeit zu erinnern. Ich danke Gott von ganzem Herzen, dass er uns für einige Momente zusammengeführt hat und Siegfried Lachmann meinem Lebensplan einige ausschlaggebende Schliche gegeben hat.

Samuel Wiens
21 Jahre, Student
(Theologie und Firmenmanagement)
Asunción, Paraguay



Aus- und Weiterbildungen

Ausbildungen:

- Betriebswirt (IHK)
- Trainer für Erwachsenenbildung (IHK)
- Lizenziertes TEMP-Berater
- Lizenziertes tempus-Trainer
- Lizenziertes Trainer persolog®
- Psychologischer Berater und Personal Coach (Diplom ILS)
- Lizenziertes Trainer HRP-Heinze Consultants

Ehrenamt:

- Prüfungsausschuss der IHK Karlsruhe

Partner



*„Wer auf andere nicht
mehr angewiesen zu
sein glaubt, wird
unerträglich.“*

Luc de Clapiers

